

LA GENTILLESSE EST UN CHOIX

“La gentillesse est un choix, pas une transaction »

Helen Mirren a dit :

“Je ne crois pas que faire le bien entraîne forcément du bien en retour. Tout est totalement aléatoire et accidentel. Parfois, de mauvaises choses arrivent à de très bonnes personnes, et parfois, de bonnes choses arrivent à de mauvaises personnes. Mais au moins, si vous essayez de faire le bien, vous passez votre temps à faire quelque chose qui en vaut la peine.”

La vie n'est pas une équation parfaite.

Si seulement les bonnes actions étaient toujours récompensées, et les mauvaises toujours punies... Mais ce n'est pas ainsi que le monde fonctionne.

Nous avons tous vu des personnes généreuses et bienveillantes souffrir, et d'autres, qui manipulent et blessent, réussir sans scrupules. C'est frustrant, injuste, parfois révoltant.

Alors, pourquoi être bon ?

Parce que la bonté n'est pas une monnaie d'échange, c'est un choix personnel.

Faire le bien n'est pas une garantie de bonheur, mais cela donne du sens à nos vies. C'est une façon de laisser une trace, de rester fidèle à soi-même, même dans un monde chaotique.

L'impact de la gentillesse est invisible mais réel.

Oui, de mauvaises choses arrivent aux bonnes personnes, mais leur bienveillance leur donne une force intérieure, et parfois, elle change la vie de quelqu'un sans qu'ils ne le sachent jamais.

Et ces “mauvaises personnes” qui prospèrent ? Leur succès est souvent vide de sens. Une vie basée sur l'égoïsme et la manipulation peut sembler brillante, mais elle manque de profondeur, de connexions sincères, et de véritable satisfaction.

Faire le bien, c'est choisir la vie que l'on veut mener.

Peu importe si le monde est injuste, notre façon d'y répondre nous appartient.

Soyez bon, non pas parce que vous attendez une récompense, mais parce que c'est ce qui fait de vous quelqu'un d'exceptionnel.